

Body Surrounding Web

Bescherming en versterking van het mens-zijn

Beste euritmieliefhebbers,

Rudolf Steiner beschrijft hoe ons levenslichaam steeds lossler gaat raken van ons fysiek lichaam, zo ook het etherhart van het fysieke hart. Dit geeft mogelijkheden, maar maakt in het middengebied ook kwetsbaar voor allerlei invloeden van buiten, waaronder elektro-magnetische straling.

Wieger Veerman heeft in samenhang met "Euritmie in Beweging" (zie www.stichtinggrozenhart.nl) het Body Surrounding Web ontwikkeld om vooral dit middengebied te beschermen en te versterken en daarmee de hele mens.

Eerst gaan we weer via de basisoefeningen naar het waarnemen, voeden en reinigen van het etherlichaam, maar brengen die ook wat meer in beweging. Dan gaan we werken aan het Body Surrounding Web.

Met de euritmitherapeuten werken we daarna nog aan specifiekere modules voor bescherming en vitaliteit, die alleen in de therapie gebruikt kunnen worden.

Ook mensen die slecht ter been zijn van harte welkom, omdat alle oefeningen ook zittend gedaan kunnen worden.

Geen voorkennis of ervaring is nodig.

Geïnteresseerden die graag willen deelnemen, maar vanwege de kosten belemmerd worden, kunnen hierover met mij contact opnemen.

Graag wil ik jullie hiervoor weer uitnodigen en wel op:

Zaterdag 9 april 2022

Van 9.30 tot 11.45(inclusief pauze), daarna tot 12.45 voor de euritmitherapeuten.

Vrijeschool Bergen(onderbouw) Prins Hendriklaan 58

Kosten € 25,- (voor de therapeuten € 35,-)

Info of aanmelding: sjaakgroot@upcmail.nl of 06-21500853

Graag tot dan!

Sjaak Groot

P.S. : je krijgt deze mail omdat je al eens hebt meegedaan, of interesse hebt getoond. Als je deze mails niet meer wilt ontvangen, laat dit dan even weten.